

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и науки Республики Татарстан
Исполнительный комитет Актанышского муниципального района РТ
МБОУ «Актанышская СОШ №1»

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО учителей химии,
биологии, географии

З.А.Галиева

Протокол №1 от «28» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора школы по ВР

И.Н. Хузяттов

Протокол №1 от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

А.М.Мансуров

Приказ № 01-ОД от «31» августа 2023 г.

Рабочая программа кружкового занятия в 9б,9т классах
«Как важно быть здоровым»
учителя биологии Валиевой Алсу Рифовны



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5DFFD1006FB0B0974A1C68BB022BFBB8
Владелец: Мансуров Альберт Мирхатович
Действителен с 31.08.2023 до 30.11.2024

Актаныш
2023

Содержание

№	Содержание кружка	Форма организации
1	Тема 1. Введение (2ч) Здоровый образ жизни – образ жизни человека, его поведения, мышления, привычек, которые обеспечивают определённый уровень здоровья. Основные составляющие ЗОЖ. Право человека на здоровье.	Лекция Практикум
2	Тема 2. Причины нарушения здоровья (18ч) Окружающая среда и здоровье человека. Причины, нарушающие здоровье. Курение, его влияние на организм человека. Мифы об алкоголе, его воздействие на организм. Наркотики их свойства, классификация и влияние на человека. Неправильное питание и заболевания, являющиеся следствием неправильного питания. Вирусы, пути их проникновения в организм и заболевания, вызываемые вирусами (грипп, оспа, корь, полиомиелит, герпес). Компьютер, его влияние на здоровье человека. П/Р «Создание презентаций по причинам нарушающим здоровье». Защита презентаций.	Лекция Практикум
3	Тема 3. Сохранение здоровья (10ч) Факторы, сохраняющие здоровье: отказ от вредных привычек, правильное питание, режим дня, личная гигиена, двигательная активность, закаливание организма. Витамины, их многообразие и значение. Биологические ритмы и их влияние на здоровье. П/Р «Составление своего режима дня и его анализ», «Создание и защита презентаций по витаминам».	Лекция Практикум
4	Тема 4. Исследовательская работа (2ч) Исследовательская работа по теме «Определение витамина «С» в продуктах».	Практикум
5	Заключение (2ч) Итоговое тестирование	Тестирование

Календарно - тематическое планирование

№	Тема	Количество часов	Дата проведения		Примечание
			План	Факт	
1	Тема 1. Введение (2ч) ЗОЖ, его составляющие.	1	6.09		
2	Значение здорового образа жизни	1	13.09		
3	Тема 2. Причины нарушения здоровья (18ч) Окружающая среда и здоровье	1	20.09		


	человека.				
4	Радиация и здоровье.	1	27.09		
5	История табакокурения. Действие табачного дыма на организм	1	4.10		
6	Курение, мы и наше потомство.	1	11.10		
7	Правда, об алкоголе.	1	18.10		
8	Влияние алкоголя на организм.	1	25.10		
9	Наркотики, зависимость и последствия.	1	8.11		
10	Уголовная ответственность за наркотики.	1	15.11		
11	История открытия вируса.	1	22.11		
12	Вирусные заболевания человека.	1	29.11		
13	Вирусы - внутриклеточные паразиты.	1	6.12		
14	Неправильное питание - результат болезней	1	13.12		
15	Неправильное питание - результат болезней	1	20.12		
16	Компьютер и здоровье человека.	1	27.12		
17	Рекомендации, составленные для компьютерщика	1	10.01		
18	п/р Составление презентаций по причинам, нарушающим здоровье	1	17.01		
19	Защита презентаций.	1	24.01		
20	Защита презентаций.	1	31.01		

21	Тема 3. Сохранение здоровья (10ч) Закаливание организма	1	7.02		
22	Правила закаливания	1	14.02		
23	Культура питания	1	21.02		
24	Правильно ли ты питаешься	1	28.02		
25	Витамины - круглый год.	1	7.03		
26	Виды витаминов.	1	14.03		
27	Режим дня - залог здоровья.	1	21.03		
28	К чему ведет несоблюдение режима дня.	1	4.04		
29	Биологические ритмы, их влияние на здоровье.	1	11.04		
30	Биологические ритмы, их влияние на здоровье	1	18.04		
31	Тема 4. Исследовательская работа (2ч)	1	25.04		
32	Исследовательская работа по теме "Определение витамина С в продуктах".	1	2.05		
33	Заключение. 2ч. Итоговое тестирование.	1	9.05(пр) 16.05		
34	Как важно здоровье для человека.	1	23.05		
	Итого	34 ч			

Лист согласования к документу № РП Кр 4 от 01.09.2023
Инициатор согласования: Мансуров А.М. Директор
Согласование инициировано: 11.10.2023 15:29

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мансуров А.М.		 Подписано 11.10.2023 - 15:29	-